

**PROKRASINASI AKADEMIK DAN
MOTIVASI MENGERJAKAN TUGAS
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI



OLEH:
Jessica Tanutama
NRP: 7103011007

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

**PROKRASINASI AKADEMIK DAN
MOTIVASI MENGERJAKAN TUGAS
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH:
Jessica Tanutama
NRP: 7103011007

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2014

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Jessica Tanutama

NRP : 7103011007

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya:

Judul:

PROKRASINASI AKADEMIK DAN MOTIVASI MENERJAKAN
TUGAS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 3 Desember 2014

Yang menyatakan,



(Jessica Tanutama)

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Jessica Tanutama

NRP : 7103011007

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:
**PROKRASINASI AKADEMIK DAN MOTIVASI MENERJAKAN
TUGAS PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS
KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA**

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 3 Desember 2014

Yang membuat pernyataan,



(Jessica Tanutama)

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PROKRASTINASI AKADEMIK DAN
MOTIVASI MENGERJAKAN TUGAS
PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA
SURABAYA**

Oleh:

Jessica Tanutama

NRP 7103011007

Telah dibaca, disetujui dan diterima untuk diajukan ke tim penguji skripsi.

Pembimbing : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.



Surabaya, 3 Desember 2014

HALAMAN PENGESAHAN

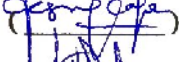



Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi.

tanggal 3 Desember 2014

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,


(Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.)

Dewan Penguji:

1. Ketua : Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi. 
2. Sekretaris : Herlina Subandriyo, M.Psi., Psi. 
3. Anggota : Desak Nyoman A. R. D, M.Psi., Psi. 
4. Anggota : Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi. 

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya ini penulis persembahkan kepada
Tuhan Yesus ,
papa, mama, adikku tercinta,
keluarga keduaku
dosen Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya,
dan para sahabat yang selama ini telah membantu*

HALAMAN MOTTO

*Commit your way to the Lord,
trust in Him, and He will do this.*

(Psalm 37:5)

Every new day is another chance to change your life.

Never blame any day in your life.

Good days give you happiness,

bad days give you experience,

worst days give you a lesson.

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis ucapkan karena akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tidak henti-hentinya penulis mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaan-Nya kepada penulis hingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Penulis juga akan mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak lain yang membantu selama proses pembuatan skripsi ini berakhir. Beberapa ucapan terima kasih akan penulis sampaikan kepada:

1. **Ibu Florentina Yuni Apsari, M.Si., Psi.,** selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah banyak membantu penulis dengan mengijinkan penulis melakukan penelitian ini.
2. **Bapak Johannes Dicky Susilo, M.Psi., Psi.,** selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sabar dan memberikan banyak sekali masukan hingga penulisan skripsi ini selesai.
3. **Ibu Yessyca Diana Gabrielle, M.Psi., Psi., Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psi., Ibu Herlina Subandriyo, M.Psi., Psi., Bapak Michael Seno Rahardanto, MA., Ibu Elisabet Widyaning Hapsari, M.Psi., Psi., dan Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.Si.,** selaku dosen yang telah banyak membantu dan memberikan masukan untuk penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Terima kasih bapak dan ibu dosen atas semua bantuannya selama ini.
4. **Ibu Ermida Listyani Simanjuntak, M.Sc., Ibu Desak Nyoman Arista Retno Dewi, M.Psi., Psi., dan Ibu Dr. Nurlaela Effendy, M.Psi.** selaku pembimbing akademik yang telah membimbing

peneliti dari awal perkuliahan hingga akhir semester ini.

5. **Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya** yang telah mengajarkan banyak hal mengenai ilmu psikologi dan membimbing penulis sejak pertama masuk kuliah hingga penulisan skripsi ini usai.
6. **Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya (Mas Heru, Mbak Lilis, Mbak Eva, dan Mbak Wati)** yang telah banyak membantu dalam hal mengurus surat perijinan dan banyak hal lainnya selama proses perkuliahan berlangsung.
7. **Seluruh subjek penelitian** yang telah bersedia mengisi angket. Terima kasih atas kerjasamanya selama ini.
8. **Papa dan Mama** yang telah banyak memberikan dukungan agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini sesuai waktunya. Terima kasih papa, mama atas semua yang selama ini sudah diberikan dan skripsi ini penulis persembahkan agar papa dan mama bangga dengan yang Jessica kerjakan.
9. **Vincent Tanutama** yang telah menjadi adik yang mendukung penulis sehingga penulis selalu termotivasi dalam mengerjakan skripsi dan menjadi teman curhat dikala penulis kurang bersemangat dalam mengerjakan skripsi.
10. **Keluarga keduaku (Kanpa, Kanma, Thomas Tanjaya, Timotius Tanjaya, Alexander Tanjaya)** yang telah menjadi pendukung keduaku selain papa, mama dan adikku. Terima kasih karena sudah menemani aku saat aku bosan dalam mengerjakan skripsi dan selalu memotivasi aku untuk segera menyelesaikan skripsiku ini.
11. **Ko Jonathan Gerwyn** yang telah menjadi *my partner in crime*, selalu mendukungku baik dalam suka maupun duka. Terima kasih

atas waktunya bisa selalu menemaniku selama ini dan selalu mendukung skripsiku agar cepat aku selesaikan. *Love you.*

12. **Ce Velina** yang sudah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini dan selalu mendukung peneliti. *Thanks ce.*
13. **Agnes Olka Wijaya, Intan Nyoto, Sherlin Pradinata** yang selalu menemani penulis dari perkuliahan awal hingga akhir, selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Selain itu yang juga selalu menemani penulis mencari buku hingga ke Ubaya. *Thanks friends, I'm so proud to have bestfriends like you.*
14. **Abigail Anita dan Melinda Danke** yang menemani penulis dan selalu menjadi teman terbaik sejak dahulu. Dukungan kalian yang membantu aku selalu bersemangat dalam hal apapun. *Thanks sisters, kiss kiss.*
15. **Olivia Zerlina** yang selama ini telah menjadi teman dan sahabat bagi peneliti sejak kecil. Terima kasih dukungannya hingga peneliti selesia menulis skripsi. *Thank you very much!*
16. **Ko Christian Hadinata** yang selama ini membantu memberikan masukan dalam proses pengerjaan skripsi yang dilakukan oleh peneliti.
17. **Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya angkatan 2011** yang telah bersama penulis selama proses perkuliahan.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan dan doanya selama ini.

Surabaya, 3 Desember 2014

(Jessica Tanutama)

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	ii
Surat Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Persembahan	vi
Halaman Motto	vii
Ucapan Terima Kasih	viii
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstraksi	xvii
Abstract	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Batasan Masalah	7
1.3. Rumusan Masalah	7
1.4. Tujuan Penelitian	8
1.5. Manfaat Penelitian	8
1.5.1. Manfaat teoritis	8
1.5.2. Manfaat praktis	8
 BAB II. LANDASAN TEORI	 9
2.1. Prokrastinasi Akademik	9

2.1.1. Pengertian prokrastinasi akademik	9
2.1.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik	9
2.1.3. Aspek prokrastinasi akademik	11
2.2. Motivasi	13
2.2.1. Pengertian motivasi	13
2.2.2. Aspek-aspek motivasi	13
2.3. Hubungan antara Motivasi Mengerjakan Tugas dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa	14
2.4. Hipotesis	17
 BAB III. METODE PENELITIAN	 18
3.1. Identifikasi Variabel Penelitian	18
3.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	18
3.2.1. Definisi operasional prokrastinasi akademik	18
3.2.2. Definisi operasional motivasi mengerjakan tugas	18
3.3. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	19
3.4. Metode Pengumpulan Data	20
3.4.1. Skala prokrastinasi akademik	20
3.4.2. Skala motivasi mengerjakan tugas	21
3.5. Validitas dan Reliabilitas	21
3.6. Teknik Analisis Data	23
3.7. Etika Penelitian	24
 BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	 25
4.1. Orientasi Kancan Penelitian	25
4.2. Persiapan Penelitian	26
4.3. Pelaksanaan Penelitian	30
4.4. Hasil Penelitian	32

4.4.1. Hasil uji validitas	32
4.4.2. Hasil uji reliabilitas	33
4.4.3. Deskripsi identitas subjek	33
4.4.4. Deskripsi data variabel penelitian	34
4.4.5. Uji asumsi	38
4.4.5.1. Uji normalitas	39
4.4.5.2. Uji linearitas	39
4.4.6. Uji hipotesis	39
 BAB V. PENUTUP	 41
5.1. Bahasan	41
5.2. Simpulan	44
5.3. Saran	44
 DAFTAR PUSTAKA	 46
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Skor Setiap Pernyataan Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	20
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala Prokrastinasi Akademik	21
Tabel 3.3. <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	21
Tabel 4.1. Tabel Aitem Sahih dan Gugur Skala Prokrastinasi Akademik	29
Tabel 4.2. Tabel Aitem Sahih dan Gugur Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	30
Tabel 4.3. Frekuensi Subjek Berdasarkan Angkatan	34
Tabel 4.4. Batasan Nilai dan Frekuensi Kategori Prokrastinasi Akademik	36
Tabel 4.5. Batasan Nilai dan Frekuensi Kategori Motivasi Mengerjakan Tugas	37
Tabel 4.6. Tabel Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Mengerjakan Tugas	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Prokrastinasi Akademik	49
Lampiran B. Skoring Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Prokrastinasi Akademik	51
Lampiran C. Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	53
Lampiran D. Skoring Data Mentah <i>Try-Out</i> Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	55
Lampiran E. Data Mentah Skala Prokrastinasi Akademik	57
Lampiran F. Coding Skala Prokrastinasi Akademik	61
Lampiran G. Data Mentah Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	68
Lampiran H. Coding Skala Motivasi Mengerjakan Tugas	72
Lampiran I. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 1)	79
Lampiran J. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 2)	81
Lampiran K. Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik (Putaran 3)	82
Lampiran M. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Mengerjakan Tugas (Putaran 1)	83
Lampiran N. Validitas dan Reliabilitas Skala Motivasi Mengerjakan Tugas (Putaran 2)	85
Lampiran P. Uji Normalitas	86
Lampiran Q. Uji Linearitas	88
Lampiran R. Uji Korelasi	90
Lampiran S. Tabulasi Silang Prokrastinasi Akademik dengan Motivasi Mengerjakan Tugas	91

Lampiran T. Permohonan Ijin Penyebaran Kuesioner	92
Lampiran U. Surat Pernyataan <i>Professional Judgement</i>	93

Jessica Tanutama (2014). “Prokrastinasi Akademik dan Motivasi Mengerjakan Tugas Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya” **Skripsi Sarjana Strata 1.** Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

ABSTRAKSI

Prokrastinasi akademik adalah perilaku menunda yang dilakukan oleh seseorang untuk menghindari kemungkinan gagal dalam mengerjakan tugas akademik. Salah satu faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah motivasi mengerjakan tugas yang ada dalam diri seseorang. Pada kenyataannya prokrastinasi masih ditemukan pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Mandala Surabaya walaupun memiliki motivasi mengerjakan tugas tinggi. Oleh karena itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara prokrastinasi akademik dan motivasi mengerjakan tugas pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Subjek dalam penelitian ini adalah 100 mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *incidental sampling*. Pengumpulan data menggunakan dua skala yaitu skala prokrastinasi akademik dan skala motivasi. Data yang diperoleh, dianalisis dengan teknik korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,265 dengan taraf signifikansi 0,008 ($p \leq 0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan negatif antara prokrastinasi akademik dan motivasi mengerjakan tugas pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya. Semakin tinggi motivasi mengerjakan tugas yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah prokrastinasi akademik. Sebaliknya, semakin rendah motivasi mengerjakan tugas yang dimiliki maka semakin tinggi prokrastinasi akademik yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.

Kata kunci:

Prokrastinasi akademik, motivasi mengerjakan tugas